

Нормы и условия выполнения спортивных званий и спортивных разрядов

Спортивное звание МС присваивается с 12 лет,
спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» (КМС) - с 10 лет.

МУЖЧИНЫ

Наименование спортивной дисциплины	Дистанция (м)	МСМК	МС	КМС	I	II	III	1-ый юношеский	2-ой юношеский	3-ий юношеский
------------------------------------	---------------	------	----	-----	---	----	-----	----------------	----------------	----------------

Бассейн 25 метров

Вольный стиль	50	21,29	22,65	23,40	24,65	27,05	29,25	35,25	45,25	55,25
	100	47,05	50,40	53,70	57,10	1:03,50	1:11,00	1:23,50	1:43,50	2:03,50
	200	1:44,25	1:51,75	1:58,25	2:06,50	2:21,00	2:39,50	3:05,00	3:15,00	4:25,00
	400	3:42,57	3:59,00	4:11,50	4:28,00	5:03,00	5:44,00	6:40,00	7:36,00	8:32,00
	800	7:45,64	8:17,00	8:50,00	9:28,00	11:06,00	12:28,00	14:30,00	16:30,00	18:30,00
	1500	14:42,19	15:38,50	17:16,50	18:15,00	20:37,50	23:37,50	27:40,00	31:40,00	35:40,00
На спине	50	24,45	26,00	27,55	29,35	32,25	35,75	41,75	51,75	1:01,75
	100	52,48	57,40	1:00,80	1:04,80	1:13,00	1:21,50	1:34,00	1:56,50	2:16,50
	200	1:54,41	2:05,55	2:12,25	2:20,00	2:37,00	2:57,00	3:25,00	4:11,00	4:51,00
Брасс	50	26,87	28,45	30,00	31,85	35,25	38,75	45,25	55,25	1:05,25
	100	58,98	1:03,40	1:07,30	1:11,80	1:20,50	1:28,50	1:44,50	2:03,50	2:23,50
	200	2:08,35	2:19,25	2:27,25	2:37,25	2:56,50	3:19,50	3:52,00	4:25,00	5:05,00
Баттерфляй	50	22,87	24,15	25,15	27,15	30,25	33,25	38,25	48,25	58,25
	100	50,66	54,40	58,40	1:01,90	1:10,50	1:20,50	1:30,50	1:49,50	2:09,50
	200	1:53,47	2:03,75	2:10,75	2:18,75	2:37,50	2:58,00	3:22,00	3:57,00	4:37,00
Комплексное плавание	100	52,74	56,90	1:01,90	1:05,90	1:14,00	1:24,00	1:35,00	1:54,00	2:14,00
	200	1:56,37	2:06,75	2:14,25	2:22,75	2:41,00	3:05,00	3:30,00	4:05,00	4:45,00
	400	4:09,38	4:31,00	4:46,00	5:05,00	5:46,00	6:34,00	7:29,00	8:25,00	9:21,00

ЖЕНЩИНЫ

Наименование спортивной дисциплины	Дистанция (м)	МСМК	МС	КМС	I	II	III	1-ый юношеский	2-ой юношеский	3-ий юношеский
------------------------------------	---------------	------	----	-----	---	----	-----	----------------	----------------	----------------

Бассейн 25 метров

Вольный стиль	50	24,19	25,92	26,75	28,05	30,75	32,75	39,75	49,75	59,25
	100	52,66	56,40	1:00,40	1:04,24	1:11,80	1:19,50	1:33,50	1:53,50	2:12,50
	200	1:54,74	2:04,25	2:12,55	2:21,25	2:37,00	2:55,00	3:26,00	4:06,00	4:44,00
	400	4:01,47	4:23,00	4:38,00	4:56,00	5:37,00	6:21,00	7:32,00	8:43,00	9:54,00
	800	8:16,54	9:00,00	9:34,00	10:15,00	11:46,00	13:19,00	16:04,00	18:34,00	21:04,00
	1500	16:02,75	17:22,50	18:31,50	20:14,50	22:44,50	26:07,50	30:15,00	34:20,00	38:30,00
На спине	50	27,56	28,85	30,05	31,75	36,75	40,75	47,25	57,25	1:07,25
	100	58,91	1:04,00	1:08,90	1:13,40	1:21,50	1:31,50	1:45,50	2:08,50	2:28,50
	200	2:06,59	2:18,75	2:26,75	2:35,75	2:55,00	3:17,00	3:51,00	4:36,00	5:16,00
Брасс	50	30,62	32,65	34,45	36,15	40,25	44,25	51,75	1:01,75	1:11,75
	100	1:06,06	1:12,40	1:16,40	1:21,40	1:30,00	1:42,00	2:06,50	2:16,50	2:37,50
	200	2:22,76	2:35,25	2:44,25	2:54,75	3:15,00	3:40,00	4:17,00	4:52,00	5:34,00
Баттерфляй	50	25,64	27,50	28,65	31,15	33,75	36,75	43,75	53,75	1:03,75
	100	56,81	1:01,90	1:05,40	1:09,90	1:19,50	1:30,50	1:42,50	2:01,50	2:21,50
	200	2:06,17	2:17,75	2:25,25	2:35,25	2:56,00	3:19,00	3:46,00	4:22,00	5:02,00
Комплексное плавание	100	59,90	1:04,90	1:09,90	1:14,90	1:24,00	1:35,00	1:47,00	2:06,00	2:46,00
	200	2:09,31	2:21,75	2:30,25	2:39,75	3:00,00	3:26,00	3:55,00	4:31,00	5:11,00
	400	4:33,76	5:01,00	5:18,50	5:40,00	6:24,00	7:17,00	8:18,00	9:29,00	10:40,00